

## 2. Süpling-Cross Demker (02.03.2014)

Bei idealen Wetterbedingungen wurde die diesjährige Laufsaison beim 2.Süpling-Cross in Demker eröffnet. Unser Verein reiste mit sechszehn Leuten an, von denen zehn an den Start gingen. Mit ca. 355 Startern war das Rekord. Aufgrund der vielen Nachmeldungen verzögerte sich der Start.

Constantin eröffnete mit dem Kinderlauf, welcher immerhin 0,3km war, den ersten Lauf an diesem Sonntag. Danach kam der Schülerlauf und kurz darauf gingen Dirk, Nicole, Susan und Thomas Sch. über die Halbmarathondistanz an den Start. Es sollte ein Trainingslauf werden, welches wir auch versucht haben umzusetzen. Die Halbmarathonstrecke verlief vom Sportplatz Demker aus in Richtung Weißewarte, dann vorbei am Wildpark in den Wald, Richtung Briest und von dort aus wieder zurück nach Demker. Die Strecke ließ sich optimal laufen.

Marco und Thomas St. starteten auf der 10km Strecke und unsere Anfänger Jonas, Beate B. und Manuela mit Ihrer Trainerin Angelika starteten Ihren ersten Lauf auf der 5,8km Strecke. Am Ziel angekommen waren alle sichtlich erleichtert und zufrieden.

	<b>Strecke</b>	<b>Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Zeit</b>
<b>Constantin</b>	0,3			ohne Zeit
<b>Jonas</b>	5,8	34	4	00:38:33
<b>Beate B.</b>	5,8	60	10	00:44:57
<b>Angelika</b>	5,8	61	6	00:44:57
<b>Manuela</b>	5,8	62	11	00:44:57
<b>Marco</b>	10	56	4	00:54:46
<b>Thomas St.</b>	10	66	5	01:00:54
<b>Dirk</b>	21,1	54	8	02:13:59
<b>Nicole</b>	21,1	17	4	02:13:59
<b>Susan</b>	21,1	18	4	02:13:59
<b>Thomas Sch.</b>	21,1	55	9	02:14:00